

回覧										
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

体育館だより

9月

第15回明和スポーツまつり 開催

10月9日(日) 9:00~
明和中学校グラウンド



たくさんの参加お待ちしております!!
※プログラムは9月下旬配布予定です

スクール開催(10月)お知らせ

☆ はじめてヨガ
町内・近隣市町の18才以上の男・女
申し込みお待ちしております(^_^)v

上記のスクールの申し込み受付は9月になります。詳しい内容につきましては、広報めいわ等をご覧ください。

9月の大会開催ご案内

4日(日) 明和町ネオホッケー大会
(明和町707ホッケー連盟)

11日(日) 秋季大会(ソフトバレーボール協会)

応急手当講習会

○ 講習内容 心肺蘇生法
AEDの使い方(手順)と実技・熱中症について・応急手当について

日時:平成28年9月16日(金) 10:00~11:30
場所:明和町総合体育館 柔・剣道場
どなたでも参加できます(無料)

【大会結果】

剛柔流空手道南勢会 第37回南勢地区少年少女空手道大会

7/31開催(田丸小学校体育館)

【お知らせ】

9月29日(木)、床掃除のため臨時休館とさせていただきます。(窓口業務は行っています)

組手

幼・小学1年生男女
準優勝 川北杏珠・3位 松葉桜佑

小学2年生男女
優勝 仲条康太郎・準優勝 米田侑玄・3位 堀口真武

小学3年生男女
準優勝 川北蓮珠

小学4年生男女
準優勝 松葉琥太郎 3位 内田琉葵

小学5年生男女
優勝 吉川侑輝・準優勝 内田權麻・3位 宇田遥晴

小学6年生男女
準優勝 濱口祐誉

中学生女子
準優勝 濱口紋加・3位 山岡優詠

形

白帯の部 準優勝 松葉桜佑・3位 堀口舞果
橙帯の部 準優勝 川北杏珠・3位 堀口真武
黄帯の部 優勝 細瀨巧真・準優勝 山下輝隆
緑帯の部 準優勝 丸山禅二郎
茶帯の部 優勝 松葉琥太郎・3位 吉川侑輝
黒帯の部 3位 山岡優詠

敢闘賞 明和道場 松本翔太

9月 トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日(時間記入してあります)
(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)
○必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
				1 14-15:30	2 16-17:30	3
4	5	6 18-19:30	7 11:30-13	8 14-15:30	9 16-17:30	10
11	12	13	14 11:30-13	15 14-15:30	16 16-17:30	17
18	19	20	21 11:30-13	22	23 16-17:30	24
25	26	27	28 11:30-13	29 使用不可	30 13:30-15	