

回覧											
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

体育館だより 2月



体を動かしましょう!!

総合体育館には、町民の方が100円で使用していただけるトレーニングルームがあります。

初めての方・不安のある方は、インストラクターの日程にあわせて来てみて下さい(^_^)v

第9回 美し国市町対抗駅伝

2016. 2. 21(日)
8:45スタート 雨天決行

県庁前(津市)～
「三重交通 G スポーツの杜 伊勢」
(伊勢市)

10区間 41.695 km

明和町内通過は 10:10 頃から
応援よろしくをお願いします!!

(中継所通過予定時間・交通規制の案内を裏面に掲載してあります)

トレーニングルームの使用には
体育館シューズが必要です

(中学生は、各保護者の同伴が必要です)
(小学生以下は入室出来ません)

11枚綴り券(1,000円)もあります。
ぜひ、ご利用ください。

※町外の方は、1回の利用料が300円になります。



2月の大会開催ご案内

6日(土)・7日(日)・11日(木・祝)
フットサルフェスタ2016 (明和FC)

13日(土)・14日(日)
Vチャレンジリーグ(県バレーボール協会)

19日(金) クロリティー大会
(老人クラブ連合会)

21日(日) 第5回明和ふれあい2月大会
(明和町ソフトバレーボール協会)

28日(日) インドアテニス大会
(ソフトテニスクラブ)

H28年

2月 トレーニングルーム 9:00～21:45

インストラクター指導日(時間記入してあります)
(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)
○必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 18-19:30	3 11:30-13 15:30-17	4	5 13:30-15	6
7	8 13-14:30	9	10	11	12 13:30-15	13
14	15	16	17 11:30-13 15:30-17	18	19 13:30-15	20
21	22	23	24 11:30-13	18 14-15:30	26 13:30-15	27
28	29 15:30-17					

問い合わせ先：明和町体育協会(総合体育館内)TEL52-7130 FAX52-7135
(平成28年1月発行)



伊勢志摩サミット開催記念 第9回 美し国三重市町対抗駅伝

開催のお知らせ

2/21
(日)

県庁前 (津市) ▶ 三重交通Gスポーツの杜伊勢 (県営総合競技場) (伊勢市)

10区間 41.695km

http://mierk.jp/pref_ekiden/ 美し国駅伝 検索

※大会に関する問い合わせは下記までお願いします。
第9回美し国三重市町対抗駅伝運営委員会事務局
(一般財団法人三重陸上競技協会事務局内) TEL:0596-22-8890
三重県地域連携部スポーツ推進局スポーツ推進課 TEL:059-224-2986

- スタート 8:35から 9:00まで
県庁前 8:45
- 第1中継所 8:35から 9:05まで
矢田カップ店前 8:49
- 第2中継所 8:45から 9:15まで
大倉交差点ガリバー前 8:55
- 第3中継所 8:45から 9:45まで
竹屋牛肉店前 9:08
- 第4中継所 9:00から 10:00まで
サークルK三雲中道店前 9:26
- 第5中継所 9:15から 10:15まで
メガネ赤札堂前 9:40
- 第6中継所 9:35から 10:35まで
JA松阪 くだ支店前 9:59
- 第7中継所 9:45から 10:45まで
中日新聞 明和専売所前 10:09
- 第8中継所 10:00から 11:00まで
ザ・ビッグエクストラ 玉城店前 10:21
- 第9中継所 10:15から 11:15まで
度会橋東詰 10:40
- ゴール 10:45から 11:45まで
三重交通G スポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)



交通規制

- 小津交差点** 9:00~10:30
伊勢・志摩方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 朝田町南交差点** 9:35~10:30
津方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 松阪市宮町交差点** 9:15~10:15
伊勢・志摩方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 立田町交差点** 9:35~10:30
津方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 大津町交差点** 9:35~10:30
津方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 稲木交差点** 9:35~10:30
津方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 有爾中交差点** 9:45~10:45
津・松阪方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 湯田交差点** 10:05~11:05
津・松阪方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 掛橋交差点** 10:13~11:13
津・松阪方面に向かう車は左折しう回指示に従ってください
- 度会橋西詰交差点** 10:12~11:12
津・松阪方面に向かう車は国道23号をご利用ください
- 伊勢市宮町交差点** 10:14~11:14
津・松阪方面に向かう車は国道23号をご利用ください松阪方面への直進はできません
- 伊勢西IC** 10:30~11:30
規制時間中は伊勢西IC出口は通行できません
- 中村町北交差点**
内宮へは浦田駐車場をご利用ください
- 宇治浦田町交差点** 10:35~11:35
津・名古屋方面に向かう車は伊勢西ICをご利用ください

1~4 付近の交通規制の詳細図は裏面をご覧ください。

凡例

- 通行禁止区間
- 車線規制区間
- う回道路

中継所 交通規制予定時刻
規制解除予定時刻

通過地点 通過予定時刻

交差点名 交通規制時間
う回指示説明

安全運転 いつも三重から あなたから
ゆずりあい 一人ひとりの 心がけ

ご協力を
お願いします

- 一部の片側1車線区間はランナーを追い越せません。
- 9:00~11:45までの間、県道鳥羽松阪線は通行が制限されますので南勢バイパス(国道23号)をご利用ください。
- 10:00~11:15までの間、伊勢神宮外宮から宇治浦田町交差点方向(御木本道路)が通行止めとなります。なお、競技進行の状況により、通行止めの時間帯は多少前後することをご承知おきください。
- 交通規制・う回については、現場警察官の指示、配置員の案内に従ってください。
- 駅伝コース内に自動車を駐停車しないようにしてください。

JAバンク三重は、美し国三重市町対抗駅伝を応援しています。