

【年末年始の休館日】

令和4年

12月28日(水)~



令和5年

1月3日(火)まで

令和 5 年はかならず!! 平穏な日々が戻る事と信じております! 令和 5 年の皆様のご健康とお幸せを心よりお祈りいたします。

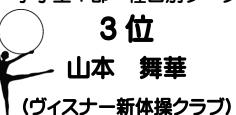


【大会結果】

第25回三重県新体操選手権

12月11日(日)

小学生 1 部 種目別フープ



1月の大会開催予定

5日(木) 新年吹き始め会

(スポーツウエルネス吹矢)

29日(日) インドアテニス大会

(ソフトテニス)

1月 トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日(時間記入してあります) (指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。) *必ず、室内シュースで持参下さい

| | | 月 | 火 | 水 | * | 金 | ± |
|--|----|----|----------------|----|----------------|------------------------------|-------------------|
| | 1 | 2 | 3 休館 | 4 | 5 9-10:30 | 6 | 7 12:45-14:15 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 9:30-11 | 14 12:45-14:15 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 9-10:30 15:15-16:45 | 21 12:45-14:15 |
| | 22 | 23 | 24 13-14:30 | 25 | 26 16:30-18 | 27 | 28 12:45-14:15 |
| | 29 | 30 | 31 13-14:30 | | | | |