

体育館だより 9月

【開催中止のお知らせ】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

第19回 明和スポーツまつり

第11回 明和キッズ健康マラソン大会

第63回 明和町駅伝大会

を中止いたします。

ご理解の程よろしくお願い致します。



運動時以外はマスクの着用を

お願いいたします。



新型コロナウイルス感染症予防対策
にご協力ありがとうございます。



引き続きご理解ご協力よろしくお願
い致します。

9月 トレーニングルーム 9:00~21:45



インストラクター指導日 (時間記入してあります)
(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)

*必ず、体育館シューズを持参下さい



日	月	火	水	木	金	土
		1 9-10:30	2 13-14:30	3	4	5
6	7 9:30-11	8	9 13-14:30	10	11 13:30-15	12
13	14	15 9-10:30	16 10-11:30 15:30-17	17	18 9-10:30	19 13-14:30
20	21	22	23 13-14:30	24	25 9:30-11	26
27	28 9:30-11	29	30			