

回覧										
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

体育館だより 10月

第18回

明和スポーツまつり

10月13日(日)

9:00~

明和中学校第2グラウンド



プログラム配布変更のお知らせ
 今年度から全戸配布ができなくなりました。
 * プログラムが必要な方は
総合体育館・コミュニティセンター・役場
 に置いてあります。

抽選券付きプログラムは
当日会場の総合案内所で
8:30~12:00
 お渡しさせていただきます。

応募は1人につき一枚のみ有効となります!!

第10回 明和キッズ健康マラソン大会
 開催日:令和元年11月10日(日曜日)
 場所:宮川用水斎宮調整池管理道路

キッズマラソン
 町内の小学生

親子ジョギング
 町内在住3歳児(年少)~5歳児(年長)
 詳しくは配布プリント、HP等をご覧ください。

スクール開催(11月)お知らせ

☆ **走り方教室**
 町内の小学生3年生~小学6年生

申し込みお待ちしております(´▽`)
 上記のスクールの申し込み受付は10月になります。詳しい内容につきましては、広報めいわ・学校配布プリント・HP等をご覧ください。

10月23日(水)
9時30分~1時間程度
点検のため全館電気が止まります
 ご協力よろしくお願い致します。

10月 トレーニングルーム 9:00~21:45
インストラクター指導日(時間記入してあります)
 (指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)
 *必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 13-14:30	3	4 16-17:30	5 13:30-15
6	7	8	9 11:30-13	10	11 16-17:30	12
13	14	15	16 13-14:30	17	18 16-17:30	19 13:30-15
20	21	22 9-10:30	23 11:30-13	24	25 16-17:30	26
27	28	29	30	31		

10月の大会開催ご案内

- 13日(日) 第18回明和スポーツまつり
- 14日(月・祝)明和町ネオホッケー大会
(明和町フロアボール連盟)
- 20日(日) 敬老福祉大会
- 26日(土) スポーツウエルネス吹矢記録会
(スポーツウエルネス吹矢)
- 27日(日) みえスポーツフェスティバル(剣道)