

回覧											
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

体育館だより 8月

第17回 明和スポーツまつり

10月14日(日)9:00~
明和中学校第2グラウンド

スポーツまつり出演者大募集!!

☆ お昼休みの時間帯 ☆

-ダンス・演奏会など 発表してみませんか?

申し込み 総合体育館 締め切り 8月17日(金)

※なお、参加希望団体は町内の団体を優先とし、申し込み多数の場合は抽選となります。



スクール開催(9月)お知らせ

☆笑いヨガ

町内・近隣市町の18歳以上の男女



申し込みお待ちしております(^_^)v

上記のスクールの申し込み受付は8月になります。詳しい内容につきましては、広報めいわ等をご覧ください。

8月 トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日 (時間記入してあります)

(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)

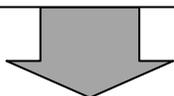
*必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
			1 11:30-13	2	3	4
5	6 10-11:30 16-17:30	7	8 11:30-13	9	10	11
12	13 10-11:30	14	15	16	17	18
19	20 10-11:30 16-17:30	21	22 11:30-13	23	24	25
26	27 10-11:30 16-17:30	28	29 11:30-13	30	31 16-17:30	

「第12回美し国三重市町対抗駅伝」

選手・監督・コーチ 募集!!

詳しくは裏面をご覧ください



「第12回美し国三重市町対抗駅伝」 明和町代表選手、監督、コーチを募集します！



平成31年2月17日(日)に開催予定の「第12回美し国三重市町対抗駅伝」に出場していただける選手、監督、コーチを募集しています。「われこそは！！」と思われる方は明和町美し国駅伝実行委員会までご連絡ください。

※応募締め切り 平成30年10月16日(火)

明和町美し国駅伝実行委員会

(明和町総合体育館内)

TEL 52-7130 FAX 52-7135

担当者 西田 一成

※実行委員会で選考し、後日、ご連絡いたします。

第12回美し国三重市町対抗駅伝区間距離等概要

区間	部門	距離	備考
1区	小学生女子	1.28km	県庁前 - 矢田カップ店前
2区	小学生男子	1.85km	矢田カップ店前 - 大倉交差点ガリバー前
3区	中学生女子	3.83km	大倉交差点ガリバー前 - 竹屋牛肉店前
4区	中学生男子	5.58km	竹屋牛肉店前 - サークルK 三雲中道店前
5区	40歳以上男子	4.60km	サークルK 三雲中道店前 - メガネ赤札堂前
6区	ジュニア男子	6.36km	メガネ赤札堂前 - JA松阪くしだ支店前
7区	一般女子	2.89km	JA松阪くしだ支店前 - 中日新聞明和専売所前
8区	20歳以上女子	3.43km	中日新聞明和専売所前 - ザビッグエクストラ玉城店前
9区	ジュニア女子	5.45km	ザビッグエクストラ玉城店前 - 度会橋東詰
10区	20歳以上男子	6.925km	度会橋東詰 - 三重交通G スポーツの杜 伊勢

※関係機関との協議により変更が生じる場合があります。

- ① 競技者は平成30年12月1日現在、明和町に在住または勤務している者とする。
但し、小・中学生、ジュニア、大学生は保護者の居住地から出場するものとする。
- ② 小学生については5、6年生とし、「明和キッズ健康マラソン大会」で選出する。
- ③ ジュニアとは平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた競技者をいう。
- ④ 20歳以上とは平成11年4月1日以前に生まれた競技者をいう。
- ⑤ 40歳以上とは昭和54年4月1日以前に生まれた競技者をいう。
- ⑥ 一般女子とは平成18年4月1日以前に生まれた女性競技者をいう。