

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

体育館だより 10月

第17回 明和スポーツまつり

平成30年10月14日(日)
9:00~
明和中学校第2グラウンド
参加してね(^_^)v



第8回 明和キッズ健康マラソン大会

開催日:平成30年11月11日(日曜日)
場 所:宮川用水斎宮調整池管理道路
(本堤右岸)

キッズマラソン

町内の小学生

親子ジョギング

町内在住3歳児(年少)~5歳児(年長)

詳しくは広報めいわ
配布プリント
HP等をご覧ください。



スクール開催(11月)お知らせ

☆ 走り方教室
~早く走るための練習~
町内の小学生3年生~小学6年生



申し込みお待ちしております(^_^)v

上記のスクールの申し込み受付は10月になります。詳しい内容につきましては、広報めいわ・学校配布プリント・HP等をご覧ください。

10月 トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日(時間記入してあります)
(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)
*必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 16-17:30	9	10 11:30-13	11 13-14:30	12 16-17:30	13
14	15	16 9-10:30	17 11:30-13	18	19 16-17:30	20
21	22	23 9-10:30	24 11:30-13	25	26 16-17:30	27
28	29	30 9-10:30	31 11:30-13			

10月の大会開催ご案内

8日(月・祝) 敬老福祉大会
14日(日) 第17回明和スポーツまつり
28日(日) 秋季交流大会
(ママさんバレーボール連盟)

スポーツ吹き矢 体験会
参加者募集!!

詳しくは裏面をご覧ください



新聞やテレビで最近よく取り上げられているニュースポーツです。
楽しくて健康にも良いので、ぜひ体験してみてください。

スポーツ吹矢体験会

“参加者募集”

日時 平成30年10月6日(土)
午前10時～11時30分

会場 明和町総合体育館アリーナ



対象 町内の小学5年生～大人まで
先着 20名

持ち物 動きやすい服装
体育館シューズ・お茶等

参加費 無料

申し込み 不要

問い合わせ先 080-3637-3836 (伊藤)

