

令和3年度 スポーツスクール 第1期開催予定一覧表

裏面もご覧ください

明和町体育協会(明和スポーツクラブ)

① 親子テニピン(スポンジボール)
手のひらに柔らかいラケットをはいてスポンジボールを打つ
新しいテニスの入門クラスです


期 日 5月9日16日・23日・30日・6月6日・13日・20日・27日
(日曜日) (予備日 7月4日・11日・18日・25日)

時 間 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対 象 町内・近隣市町 4歳児(年中)~5歳児(年長)と
保護者 (幼児1名・保護者1名を1ペアとして)

募集人数 ①②各5ペア

会 場 明和町担い手センター(室内)



② 親子テニス
テニスへの導入のための練習です

期 日 5月9日16日・23日・30日・6月6日・13日・20日・27日
(日曜日) (予備日 7月4日・11日・18日・25日)


時 間 13:00~14:00

対 象 町内・近隣市町 小学1年生~中学3年生と保護者

募集人数 (子ども1名・保護者1名を1ペアとして)

会 場 8ペア

申込受付 明和町テニスコート



③ ジュニアテニス<中級クラス>
硬式テニス技術のレベルアップを目指します!


期 日 5月9日16日・23日・30日・6月6日・13日・20日・27日
(日曜日) (予備日 7月4日・11日・18日・25日)

時 間 14:15~15:15

対 象 町内・近隣市町 小学1年生~中学3年生(経験者)

募集人数 20名

会 場 明和町テニスコート



④ ジュニアテニス<初級クラス>
硬式テニスを体験しましょう!


期 日 5月9日16日・23日・30日・6月6日・13日・20日・27日
(日曜日) (予備日 7月4日・11日・18日・25日)

時 間 15:30~16:30

対 象 町内・近隣市町 小学1年~6年/初心・初級者

募集人数 24名

会 場 明和町テニスコート



⑤ キッズエアロ <春コース>
音楽に合わせて全身運動。バランス・リズム感を養います


期 日 5月14日・21日・28日
(金曜日) 6月4日・11日

時 間 16:00~16:45

対 象 町内・近隣市町 3歳児(年少)~5歳児(年長)

募集人数 15名

会 場 総合体育館 ロビー



⑥ 剛柔流空手道
空手の流派のひとつです。「心・技・体」を体験しませんか?


期 日 5月12日・19日・26日
(水曜日) 6月2日・9日

時 間 18:00~19:30

対 象 明和町内 5歳児(年長)~中学3年生

募集人数 20名

会 場 総合体育館 柔・剣道場



⑦ 新体操<幼児・低学年クラス>
新体操を通して楽しく体を動かしてみませんか?
(フープを使います)


期 日 5月17日・24日・31日
(月曜日) 6月7日・14日・21日

時 間 17:15~18:15

対 象 町内・近隣市町 4歳児(年中)~小学2年生(未経験者)

募集人数 20名

会 場 斎宮小学校 体育館



⑧ 新体操<高学年クラス>
リズム感・柔軟性・バランス感覚・協調性などを身につけます
(フープを使います)


期 日 5月17日・24日・31日
(月曜日) 6月7日・14日・21日

時 間 18:30~19:30

対 象 町内・近隣市町 小学3年生~6年生(未経験者)

募集人数 20名

会 場 斎宮小学校 体育館



⑨ 卓球
卓球の楽しさを知ろう!


期 日 5月8日・9日15日・29日・30日
(土・日曜日) 6月5日

時 間 9:30~11:30

対 象 明和町内 小学4年生~中学3年生

募集人数 20名

会 場 総合体育館(アリーナ)



⑩ 剣道
剣道の礼法・基本動作を学び、礼儀・姿勢を良くします


期 日 7月19日・26日
(木曜日) 8月2日・9日・16日・23日・30日

時 間 18:30~19:30

対 象 明和町内 5歳児(年長)~小学6年生

募集人数 20名

会 場 総合体育館 剣道場



申込方法は裏面をご覧ください