

2019年度

主催 明和町体育協会(明和スポーツクラブ)

走り方教室 ～速く走るための練習～

一日程・内容一

11月 9日(土)・24(日)・30日(土)

12月 7日(土)・15(日)

9:00~12:00 ※予定時刻より早く終わる場合があります

準備物…運動のできる服装・タオル・水分補給ドリンク

体験してみよう(^^)♪

- 幅跳びで、遠くへ飛ぶ練習
- ジャベリックスローで、遠くへ投げる練習



【対象】 明和町内の小学3年～6年

50名程度(定員はありません)

【参加費】 1,000円

【保険料】 800円

総合体育館の駐車場をご利用ください

会場 明和中学校グラウンド
(雨天時は総合体育館・武道場)
講師 三重県陸上協会
ジュニア強化部コーチ

※ 明和スポーツクラブの登録証(2019年度)をお持ちの方は保険料が免除となります。

【申込方法】 下記の申込書にご記入の上、参加費・保険料を添えて総合体育館窓口へお持ちください。

※ なるべくおつりのないよう、ご協力をお願いいたします。

【申込期間】 10/16(水)～10/23(水) 8:30～20:00

【問合せ先】 明和町体育協会(明和町総合体育館内) TEL 52-7130
<http://taikyo-meiswa.com>

- ※ 参加人数が少ない場合スクールを中止することがあります。
- ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します。ご了承ください。
- ※ 参加中の様子を撮影した写真はHP・資料作成等において使用する場合があります。ご了承ください。
- ※ お申し込み後のキャンセルはなるべく避けてください。
- ※ ご記入いただいた個人情報は当スクール以外の用途には使用いたしません。

参加費	_____円	領収印
保険料	_____円	

きりとらずにお持ちください

2019年度 **走り方教室 申込書** (申込日 10/ 受付番号)

参加費 _____円 保険料 _____円 登録証 団体名 _____

フリガナ 氏名	-----	男	生年月日	H	年	月	日
		女	学年(年齢)		年生	(歳)
郵便番号	〒515-	電話番号 (緊急連絡先)					
住所							

- ※ 個人的トラブル等については、主催者側に責任を問う行為はいたしません。
- ※ 活動中のケガ等、指導者が応急手当を行うが、その後の対処については保護者が行います。以上のことに同意いたします。

2019年 月 日 保護者名 _____ 印またはサイン _____