

平成30年度 バレトン

主催 明和町体育協会(明和スポーツクラブ)

バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を含んだ動作を組み合わせた有酸素運動です。
誰でも簡単に始められやすく、幅広い年代の方に最適な

<日 程>

5月 9日・16日・23日・30日

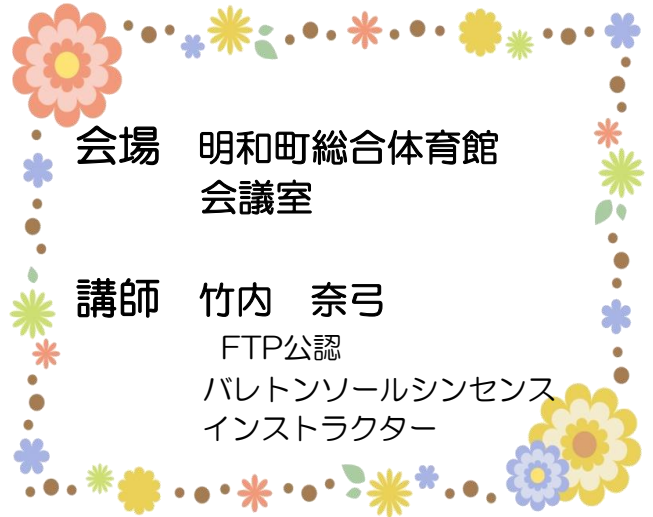
6月 6日・13日・20日・27日

7月 4日・11日・18日・25日

8月 1日・8日・22日・29日

各水曜日 10:00~10:45

準備物… 運動のできる服装・タオル・お茶など
(裸足で行います)



会場 明和町総合体育館
会議室

講師 竹内 奈弓
FTP公認
バレトンソールシンセンス
インストラクター

【対象】 町内・近隣市町の18才以上の女性

【定員】 先着 10名

【参加費】 町内 1,000円 町外 2,000円

【保険料】 1,850円 (65歳以上の方 1,200円)

※ 明和スポーツクラブの登録証(平成30年度)をお持ちの方は
保険料が免除となります。

【申込方法】 下記の申込書にご記入の上参加費・保険料を添えて
総合体育館窓口へお持ちください。

※ なるべくおつりのないようご協力をお願いいたします。

【申込期間】 **4/6(金)~4/16(月) 8:30~20:00**

【問合せ先】 明和町体育協会(明和町総合体育館内) TEL 52-7130
<http://taikyo-meiswa.com>



- ※ 参加人数が少ない場合スクールを中止することがあります。
- ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します。ご了承ください。
- ※ 参加中の様子を撮影した写真はHP・資料作成等において使用する場合があります。ご了承ください。
- ※ お申し込み後のキャンセルはなるべく避けてください。
- ※ ご記入いただいた個人情報は当スクール以外の用途には使用いたしません。

参加費	_____円	領収印
保険料	_____円	

きりとらずにお持ちください

平成30年度 **バレトン 申込書** (申込日 / 受付番号)

参加費 _____円 保険料 _____円 登録証 団体名 _____

フリガナ 氏名	-----	男	生年月日	S・H	年	月	日
		女	年齢				歳
郵便番号	〒	-	電話番号				
住所			(緊急連絡先)				