

スクール名 **剛柔流空手道スクール**

日 程 平成29年 5月10日～6月7日 水曜日 全5回

時 間 18時 ～ 19時30分

場 所 総合体育館 柔道場

剛柔流空手道スクール
はじめました♪



武道のお話を聞きます。



まずは礼儀。「礼に始まり礼に終わる」



こぶしを握って、突き！



受けの基本。 攻撃から身を守ります！