

平成29年度 親子ふれあいヨガ(ヘビーコース)

抱っこをしながらお母さんがヨガのポーズをとったり、赤ちゃんをお腹の上に座らせてストレッチを行ったり・・・。いつもとはちょっと違ったスキンシップで、赤ちゃんと一緒に身体と心をほぐしませんか？

町内・近隣市町の1歳未満児(生後3ヶ月～)の親子のみなさん♪

期日・時間

10月 4・11・18の水曜日

午前10時30分～11時00まで

先着10組



参加費 … 町内 1,000円 ・ 町外2,000円

保険料 … 子ども800円 大人1,850円

※平成29年度の登録証を持っている方は保険料免除です。

※サークル・スクール等で明和スポーツクラブの保険に入っている方は団体名を教えてください。

準備物 … 運動の出来る服装・バスタオル・お茶等

この保険は他のスクールでも使えます

会場 明和町総合体育館
会議室

講師 田端 由紀
(スタジオ・プラーナインストラクター)

申込先 … 申込用紙と参加費・保険料 を添えて総合体育館受付窓口へ
※おつりのないようご協力を願います

受付期間・時間 … **9/15(金)～9/24(日) 8:30～20:00**

問い合わせ先 … 明和町体育協会(明和町総合体育館内)
TEL 52-7130
<http://taikyo-meiva.com>

参加費 _____ 円

領収印

保険料 _____ 円

- ※ 参加人数が少ないときには、スクールを中止する場合があります。
 - ※ 参加費の領収証が必要な方は窓口へ申し出てください。
 - ※ HP・広報めいわ・行政チャンネル等に教室の様子を掲載・放映する場合があります。
 - ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します、ご了承ください。
 - ※ お申込み後のキャンセルはなるべくさげてください。
- きりとらずにお持ち下さい-----

平成29年度 **親子ふれあいヨガ(ヘビーコース) 申込書** 申込日 9/ 受付番号)

参加費 _____ 円 保険料 _____ 円 登録証/団体名 _____

フリガナ こども	男 女	生年月日 月 齢	H 年 月 日 ヶ月
フリガナ 保護者	男 女	生年月日	S・H 年 月 日
〒番号 住所	☎番号		

- ※ 個人的トラブル等については、主催者側に責任を問う行為はいたしません。
- ※ 活動中のケガ等指導者が応急手当は行うが、その後の対処については保護者が行います。以上のことに同意します。

平成29年 月 日 保護者署名

印またはサイン