

バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を含んだ動作を組み合わせた有酸素運動です。誰でも簡単にはじめられやすく幅広い年代の方に最適なエクササイズです♪ ぜひ体験してみませんか？

# 平成29年度 バレトン

町内・近隣市町の 18才以上の男・女 みなさん♪

### 期日・時間

5月 9・16・23      6月 6・13・20  
7月 4・11・18・25      8月 1・8・22  
9月 5・12・19 の火曜日  
10時～10時45分まで

**先着15名!**



参加費 ... 町内 1,000円・町外 2,000円

保険料 ... 1,850円(65才以上...1,200円)

※平成29年度の登録証オレンジ色を持っている人は保険料免除。

※サークル等で明和スポーツクラブの保険に入っている人は団体名を教えてください

準備物 ... 運動の出来る服装・タオル・お茶等(裸足でおこないます)

申込先 ... 参加費・保険料 を添えて総合体育館受付窓口へ

会場 総合体育館 剣道場

講師 竹内 奈弓

FTP公認 バレトンソールシセンス  
インストラクター

受付期間・時間 ... **4/10(月)～4/17(月) 8:30～20:00**

問い合わせ先 ... 明和町体育協会(明和町総合体育館内) TEL 52-7130

<http://taikyo-meiwa.com>

※ 参加人数が少ない場合、スクールを中止する場合があります。

※ 参加費の領収証が必要な方は窓口に出してください。

(後日郵送となります。)

※ HP・広報めいわ・行政チャンネル等に教室の様子を掲載・放映する場合があります。

※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します、ご了承ください。

※ 申込み後のキャンセルはなるべく避けてください。

参加費 _____ 円	領収印
保険料 _____ 円	

※お子様連れでもOK ですが他の参加者の方のご迷惑にならないよう配慮をお願いします。  
その場合のトラブル・ケガ等の責任は主催者側は一切責任をおいませぬ。

きりとらずにお持ち下さい

平成29年度 **バレトン 申込書** (申込日 4/ 受付番号 )

参加費 \_\_\_\_\_ 円      保険料 \_\_\_\_\_ 円      登録証/団体名 \_\_\_\_\_

フリガナ 名 前		男 女	生年月日	S・H	年	月	日
〒番号 住 所			電話番号				