

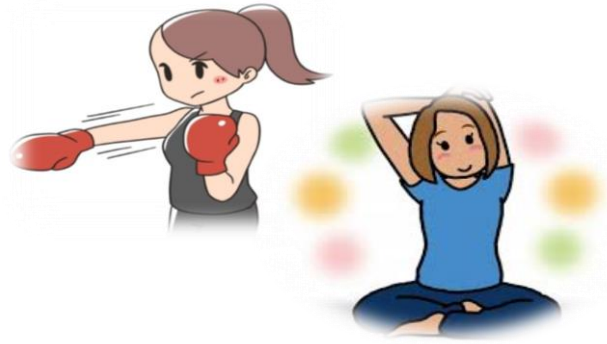
スクール名 **ムエダイエツト** (タイ式ボクササイズ)

日程 平成28年 6月1日～6月22日 水曜日 全4回

時間 19時30分 ～ 21時

場所 明和町総合体育館 ロビー

ムエダイエツト
はじまりました♪



ストレッチをしながら先生の説を聞きます♪



みなさん、体がほぐれてきましたか？(*_*)



ムエタイの基本形を教えてください♪



しっかり骨盤を回して パンチ！！