

# はじめてヨガ

初心者向けのやさしい内容ですよ♪  
町内・近隣市町の18才以上の男・女のみなさん♪

期日・時間

10月 4・11・18・25（計4回）

火曜日の10時～11時30分まで

**先着15名!**



参加費 … 町内 1,000 円 町外 … 2,000 円

保険料 … 1,850 円 (65才以上 1,200 円)

※平成28年度の登録証を持っている人は保険料免除。

準備物 … 運動の出来る服装・タオル・お茶等

※ 教室は素足（はだし）でおこないます。

※ ボディースーツ・ガードル・タイツ等は着用しないでください。

会場 明和町総合体育館  
会議室

講師 北出直美  
(スタジオ・プラーナインストラクター)

申込先 … 参加費・保険料を添えて総合体育館受付窓口へ

受付期間・時間 … 9/15(木)～9/22(木・祝) 8:30～20:00

問い合わせ先 … 明和町体育協会(明和町総合体育館内)

TEL 52-7130

<http://taikyo-meewa.com>

- ※ 参加人数が少ない場合、スクールを中止する場合があります。
- ※ 参加費の領収証が必要な方は窓口へ申し出てください。
- ※ HP・広報めいわ・行政チャンネル等に教室の様子を掲載・放映する場合があります。
- ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します、ご了承ください。
- ※ キャンセル待ちは受付しておりません、受付後のキャンセルは避けてください。

参加費 \_\_\_\_\_ 円

領収印

保険料 \_\_\_\_\_ 円

-----きりとらずにお持ち下さい-----

平成28年度 **はじめてヨガ** 申込書 (申込日 9/ 受付番号 )

参加費 \_\_\_\_\_ 円 保険料 \_\_\_\_\_ 円 登録証No. \_\_\_\_\_

フリガナ 名 前		男 女	生年月日	S・H 年 月 日
〒番号 住 所			電話番号	