

多世代交流

みんなでふれあい ヨガ体操



日時

平成 30 年 5 月 27 日(日)
午前 9 時半～11 時まで
(受付 9 時より)

場所

明和町総合体育館

対象

年少(3才)以上～どなたでも
※小学生以下は保護者同伴でお願いします

参加費

無 料

明和町体育協会では、スポーツを通し、楽しいひとときを過ごしていただきたく「みんなでふれあいヨガ体操」を開催します。誰でも出来る健康体操です。参加お待ちしております。参加賞もあります。お楽しみに!! (詳細は裏面をご覧ください)

明和町体育協会 電話 52-7130

みんなでふれあいヨガ体操

開催要項

1. 期 日 平成30年5月27日(日) 9時半～11時
受付 9時より
2. 場 所 明和町総合体育館 参加費 無料
3. 対 象 年少(3才)～どなたでも
※小学生以下は保護者同伴でお願いします。
4. 主 催 明和町体育協会
5. 講 師 ヨガスタジオ「プラーナ」インストラクター
6. 持 参 物 上履き(体育館シューズ)
7. 内 容
 - ・ピアノを使ったリズム体操
 - ・タオルを使ったなかよしヨガ
 - ・エアロビクス
 - ・アンパンマンマーチで踊ろう!
8. 申込方法 下記の参加申込書に記入の上、総合体育館窓口へお持ちください。
平成30年5月15日(火) 締切
9. その他 参加者に参加賞をお渡しします。



----- き り と り 線 -----

『みんなでふれあいヨガ体操』参加申込書

名 前	住 所	年 齢

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。