

回覧											
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

体育館だより 2月



体を動かしましょう!!

総合体育館には、町民の方が100円で使用していただけるトレーニングルームがあります。

初めての方・不安のある方は、インストラクターの日程にあわせて来てみて下さい(^_^)v

第10回 美し国市町対抗駅伝

2017. 2. 19(日)
8:45スタート 雨天決行

県庁前(津市)～
「三重交通 G スポーツの杜 伊勢」
(伊勢市)

10区間 41.695 km

明和町内通過は 10:10 頃から
応援よろしく申し上げます!!

(中継所通過予定時間・交通規制の案内を裏面に掲載してあります)

トレーニングルームの使用には
体育館シューズが必要です

(中学生は、各保護者の同伴が必要です)
(小学生以下は入室出来ません)

11枚綴り券(1,000円)もあります。
ぜひ、ご利用ください。

※町外の方は、1回の利用料が300円になります。



2月の大会開催ご案内

5日(日)第16回ミックスダブルス個人戦
(バドミントンクラブ)

11日(土)・12日(日) フットサルフェスタ
(明和フットボールクラブ)

17日(金) クロリティー大会
(老人クラブ連合会)

19日(日) 第6回明和ふれあい2月大会
(明和町ソフトバレーボール協会)

26日(日)インドアテニス大会
(ソフトテニスクラブ)

2017

2月 トレーニングルーム 9:00～21:45

インストラクター指導日 (時間記入してあります)

(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)

○必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 10-11:30 16-17:30	4
5	6	7	8 11:30-13	9 14-15:30	10 16-17:30	11
12	13	14	15	16	17 10-11:30 16-17:30	18 17-18:30
19	20	21	22 11:30-13	23 14-15:30	24 16-17:30	25
26	27	28				

開催のお知らせ

2/19
(日)

県庁前
(津市)

三重交通Gスポーツの杜伊勢
(県営総合競技場)
(伊勢市)

10区間 41.695km

http://mierk.jp/pref_ekiden/

美し国駅伝

検索

※大会に関する問い合わせは下記までお願いします。

第10回美し国三重市町対抗駅伝運営委員会事務局

(一般財団法人三重陸上競技協会事務局内) TEL:0596-22-8890

三重県地域連携部スポーツ推進局スポーツ推進課 TEL:059-224-2986

- スタート 8:35から 9:00まで
県庁前 8:45
- 第1中継所 8:35から 9:05まで
矢田カップ店前 8:49
- 第2中継所 8:45から 9:15まで
大倉交差点ガリバー前 8:55
- 第3中継所 8:45から 9:45まで
竹屋牛肉店前 9:08
- 第4中継所 9:00から 10:00まで
サークル三雲中道店北 9:26
- 第5中継所 9:15から 10:15まで
メガネ赤札堂前 9:40
- 第6中継所 9:35から 10:35まで
JA松阪 くしだ支店前 9:59
- 第7中継所 9:45から 10:45まで
中日新聞 明和専売所前 10:09
- 第8中継所 10:00から 11:00まで
ザ・ビッグエクストラ 玉城店前 10:21
- 第9中継所 10:15から 11:15まで
度会橋東詰 10:40
- ゴール 10:45から 11:45まで
三重交通G スポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)



思いやる やさしい心で 走る三重
～気持ち良い 運転マナーの 美し国～

ご協力をお願いします

- 一部の片側1車線区間はランナーを追い越せません。
- 9:00～11:45までの間、県道鳥羽松阪線は通行が制限されますので南勢バイパス(国道23号)をご利用ください。
- 10:00～11:15までの間、伊勢神宮外宮から宇治浦田町交差点方向(御木本道路)が通行止めとなります。なお、競技進行の状況により、通行止めの時間帯は多少前後することをご承知おください。
- 交通規制・う回については、現場警察官の指示、配置員の案内に従ってください。
- 駅伝コース内に自動車を駐停車しないようにしてください。

JAバンク三重は、美し国三重市町対抗駅伝を応援しています。